

## 9 きらきら訪問ナースの成長のためのアクションシート【本人版】

日付

回目

心得その1 チームで健やかに働こう(P.21) 事業所内	事業所内 評価	新卒看護師 評価
1. 自分が経験したことを、先輩看護師と、次につながるような振り返りをしていますか		
2. 出来ないこと、難しい、不安だと感じていることは素直に「できない」と言えますか		
3. 先輩看護師以外にも相談できる先がありますか		
4. 他の新卒看護師と交流する(就職先を問わず)場がありますか		
5. 自分ならではのストレスマネジメント方法がありますか		
★		
心得その2 社会人としての常識を身につけよう(P.25)		
1. 社会人であるという自覚と態度を持って勤務していますか		
2. 先輩看護師に積極的に報告・連絡・相談をしていますか		
3. 個人情報の取り扱いや電話・メールの出し方等事業所での取り決めを知っていますか		
4. 一般的な訪問看護のマナーを知っていますか		
5. 各家庭における「常識」を知っていますか		
6. 社会の出来事や動きに関心を向けていますか		
★		
心得その3 個別の看護を展開しよう(P.28)		
1. 先輩看護師の思考と実践について見学と質問を繰り返し、理解するようにしていますか		
2. 自分が困ったり、わからないことは相手の心象に配慮しつつ率直に聞いていますか		
3. 本人や家族の話聞くことは大切な看護だと自覚していますか		
4. 先輩看護師各々の看護技術や関わり方の違いについて、その理由を考えていますか		
5. 療養経過を踏まえた将来的な見通しについて先輩看護師と話し合っていますか		
6. 訪問前、訪問中、訪問後のそれぞれで訪問看護師の役割を考えていますか		
★		
心得その4 自ら進んで学習しよう(P.31)		
1. 先輩看護師と一緒に自分の目標管理をしていますか		
2. 正直に率直に質問をしていますか		
3. 図書館の利用やインターネット等多様な方法で学んでいますか		
4. 積極的に振り返りの機会を活用していますか		
5. 看護以外のことにも興味を持って学んでいますか		
★		
心得その5 基本的な看護技術について自信を持とう(P.33)		
1. 自信があることとないことを先輩看護師に伝えていますか		
2. 看護技術練習の機会を活用していますか		
3. 優先的に習得が必要な看護技術を知っていますか		
4. 実施した看護技術について先輩看護師と振り返っていますか		
5. 疑問や怖いと思ったことを先輩看護師に伝えていますか		
★		

## このシートの使い方

全国訪問看護事業協会編 地域で育てる新卒訪問看護師のための包括的人財育成ガイドより引用

このシートは訪問看護師心得習得のために必要と考えられることを記載してあります。コピーをして定期的に事業所で○△×で評価をしてみてください。また、新卒訪問看護師本人にも評価してもらいましょう。

★欄はその他必要と思われる事項を追加して使用することができます。(解説はガイド3章を参照のこと)